

# objectifs et contenu de la session 1

## améliorer la qualité de connexion (relation) à Soi

### RENCONTRER SES POTENTIALITÉS

- JOURNÉE 1 -

**A**u fil du moi, découverte de la construction de la personnalité

- ✓ Comment ma façon de me présenter parle de moi
- ✓ Comprendre l'origine de la construction de la personnalité

- JOURNÉE 2 -

**R**encontre ses potentialités à l'ombre de l'inconscient

- ✓ Voir les zones d'ombre = 1<sup>er</sup> acte de transformation
- ✓ Mettre au clair l'image que j'ai de moi

### GAGNER EN LUCIDITÉ

- JOURNÉE 3 -

**D**écouvrir qui est le Maître : l'ego ou l'Essence ?

- ✓ Comprendre le fonctionnement multidimensionnel de la personne
- ✓ Réunifier et réconcilier les contradictions intérieures

- JOURNÉE 4 -

**R**econnaître les émotions comme force de Vie

- ✓ Mieux comprendre ce que sont les émotions
- ✓ Transmuter les peurs = comment guérir l'enfant blessé

### GAGNER EN AUTHENTICITÉ

- JOURNÉE 5 -

**A**ccueillir sa réalité intérieure et s'ouvrir à Soi

- ✓ Appréhender les sources des malentendus dans la relation
- ✓ La loi de résonance et ses conséquences sur la personnalité

- JOURNÉE 6 -

**P**arler en mon nom pour montrer qui je suis

- ✓ S'initier à une expression authentique et responsable
- ✓ Pratiquer les marques d'attention comme marques de reconnaissance

## Bulletin d'inscription

Dynamique de Transmutation Intérieure:

DTI 1

Groupe limité à 10 participants

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. fixe, port. : .....

E-mail : ..... @ .....

Profession : .....

Date de naissance : .....

Date, signature :

Prix : ..... 720 €

L'argent ne devant pas être un obstacle à votre motivation, nous contacter à ce sujet si nécessaire.

**Hébergement** : stage en présentiel, coût en pension complète : 170 € (non inclus hébergement en camping ou en gîte)

**Acompte** : chèque de 150 € à l'ordre d'AGRAMASE ; remboursable si l'annulation intervient 1 mois avant la date du stage, à 50 % entre 1 mois et 15 jours, non remboursable si l'annulation intervient 15 jours avant la date du stage.

Bulletin d'inscription à retourner à :

AGRAMASE

Le Bedel - 32 120 - SOLOMIAC

Tél. : 06 14 22 78 51 / 09 53 16 78 71

[contact@agramase.fr](mailto:contact@agramase.fr) - [www.agramase.fr](http://www.agramase.fr)

### L'animatrice :



Dès mon enfance, interpellée par la nature et la nature humaine, je porte mon attention sur l'éveil et l'élargissement de la conscience au travers des différentes expériences qu'offre la vie.

Depuis maintenant de nombreuses années, dans un but de transformation intérieure, ma motivation essentielle est de convier chacun à l'aventure extraordinaire de l'exploration de son univers intérieur. Parce que se révéler à soi-même, c'est s'autoriser une vie quotidienne plus créative et plus subtilement intense.

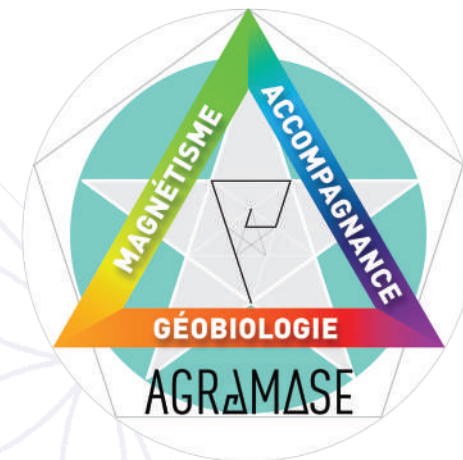
Formatrice et thérapeute, j'ai choisi d'accompagner avec bienveillance et respect tous ceux qui souhaitent réveiller cette force de vie créatrice ancrée au plus profond de soi en créant le concept de l'**A.M.E.** (Accompagnement en Médiation Émotionnelle) :

- accompagnement ontologique et psycho-émotionnel : aide à la résolution énergétique de nos conflits intérieurs et à une clarification prenant en compte les différentes dimensions de l'être humain (individuel ou en groupe).

- techniques psychocorporelles et énergétiques : outils de ressourcement du corps et de l'esprit.

Ma passion de la découverte des richesses inhérentes à chaque être humain s'est inspirée de divers enseignements occidentaux et orientaux. Ils m'ont guidé à concevoir et à animer les stages « Oser vivre sa vie », « De l'enfant blessé à l'adulte libre ».

J'interviens aussi dans les entreprises comme formatrice en écologie relationnelle humaine.



# Dynamique de Transmutation Intérieure

- session 1 : clarifier la relation à soi - 6 jours
- session 2 : améliorer la relation à l'autre - 6 jours
- session 3 : agir juste pour juste agir - 6 jours
- session 4 : s'ouvrir à la Vie - 4 jours

*dates :*

à vérifier sur l'agenda de notre site

*lieu :*

Le Bedel - 32120 SOLOMIAC



Animé par Odile GIRARDOT